

奄美医療生協・徳之島以南区

『保健学校』受講生募集

地域まるごと健康づくり！自分を元気に！

あなたも、医療生協のまちづくり・健康づくり・助け合い活動に

参加しませんか。組合員さんであれば、どなたでも参加できます！

「血圧測定」や「尿検査・塩分チェック」等、自分で出来るように実技指導します。

その他、「すこしお(減塩)」や「心肺蘇生法と応急処置・AEDの取り扱い」、

「自宅で出来る筋トレ」についての学習も予定しています。

2025年6月移転しました。⇒



2025年度 保健学校 開校日程

2025年8月23日(土) 8:45~13:50

※内容は、変更になる場合があります。

～開校式～(一部オンラインになります)

「8つの生活習慣と2つの健康指標について」

「保健委員の役割について」

「Step-up すこしお」

「自宅で出来る筋トレ」

「尿検査・塩分チェックについて」

「血圧測定・心肺蘇生法と応急処置」

～閉校式～



募集定員：10名程度

申込締切：2025年8月20日(水)

場所：徳之島診療所 会議室

受講料：テキスト代 1,000円

☆前年の資料がある方は500円

(詳しくは伊まで連絡をお願いします)

★お申し込み・お問い合わせ★

徳之島診療所(徳之島町亀津 853-5)

TEL 0997-83-2131

担当 伊 携帯 070-4704-5815

2025年度保健学校申込用紙

フリガナ お名前	
ご住所	
ご連絡先	

受講希望の方は、申込用紙を診療所受付へお出しただくか、お電話にてお申込み下さい。

*申込用紙は、診療所受付に置いてあります。

