

奄美医療生協・徳之島以南区

# 『保健学校』受講生募集

地域まるごと健康づくり！自分を元気に！

あなたも、医療生協のまちづくり・健康づくり・助け合い活動に参加しませんか。**組合員さんであれば、どなたでも参加できます！**  
「血圧測定」や「尿検査・塩分チェック」等、自分で出来るように実技指導します。  
その他、「すこしお(減塩)」や「心肺蘇生法と応急処置・AEDの取り扱い」、「フレイル予防」についての学習も予定しています。



2024年度 保健学校 開校日程

2024年8月24日(土) 8:45~13:40

※内容は、変更になる場合があります。

～開校式～ (一部オンラインになります)

「8つの生活習慣と2つの健康指標について」

「保健委員の役割について」

「すこしお(減塩)について」

「フレイル予防について」

「尿検査・塩分チェックについて」

「血圧測定・心肺蘇生法と応急処置」

～閉校式～

募集定員 : 10名程度

申込締切 : 2024年8月20日(火)

場所 : 徳之島診療所「わきゃや」

受講料 : テキスト代 1,000円

★前年の資料がある方は500円

(詳しくは伊まで連絡をお願いします)

★お申し込み・お問い合わせ★

徳之島診療所

Tel 0997-83-2131

担当 伊 携帯 070-4704-5815

キリトリ

2024年度 保健学校 申込用紙



フリガナ お名前			支部		
ご住所					
ご連絡先					