

# 奄美医療生協NEWS

## お元気ですか

発行者  
奄美医療生活協同組合  
鹿児島県奄美市名瀬長浜町8-7  
電話0997-52-0585  
FAX 0997-52-8881

医療福祉生協連に加盟する全国の生協で深刻な危機を抱えている。◆1つ目の危機は、「担い手の減少」や「組合員の高齢化」等の組合員活動に関する課題です。◆2つ目の危機は、報酬引き下げや患者・利用者の減少、資材、光熱費の高騰、人材不足による「経営・事業継続」が困難に陥っている。



3月15日(土)2024年度下期理事・監事・事業所責任者研修会が生協会館(本部)をメイン会場に、南大島区、徳之島以南区をWeb

著に現れていました。報告を受け、各区グループに分



聴の後、「組織現勢」の報告も行われ、年度ごとの比較データも出されました。資料からは、仲間増やし、出資金増やしが減少している状況が、顕

3月15日(土)2024年度下期理事・監事・事業所責任者研修会が生協会館(本部)をメイン会場に、南大島区、徳之島以南区をWeb... 今度は、「医療福祉生協連の組合員参加のあり方提言」を動画で学習し、各区で現在の取り組みや課題、今後の取り組みについて討議を行い、現状を共有し組合員参加を豊かにし「健康づくり」、「まちづくり」、「事業利用」の今後の取り組みを想像していく事を中心議題としています。動画視

### 2024年度下期理事・監事・事業所管理者研修会 組合員参加、経営・事業継続の危機を乗り越えよう

- 2面 組合員活動紹介
- 3面 2025年度活動方針(1次案)・第48期通常総代会のご案内
- 4面 診療案内
- 5面 組合員企画、イベント案内・地域支援部Instagram
- 6面 奄美中央病院ハンドレール付き体重計・出資金とは・徳之島診療所上棟式
- 7面 創立70周年記念理事長杯GG大会
- 8面 理事長杯GG大会写真・読者投稿・理事会だより・ゆいちゃんがい



組みの必要性が出されています。医療福祉生協が、事業として位置づけている「人づくり」に関連して生協についての学習の取り組みについての発言もありました。今回の研修会で出された、貴重な意見を具体化し、危機を乗り越える取り組みが重要です。



かれグループデイスカッションが行われました。デイスカッションでは、動画を視聴してどう対応していくか、様々な意見が出されました。組合員活動に関して、支部、班、運営委員会等の名称をもっと親しみやすいものに変えたらどうか、コープかごしまの取り組みが紹介されました。共通する内容として、多世代とのコミュニケーション、SNSを活用しつつながら取り

よーりり  
よーりり  
東日本大震災から14年が経過した。以前読んだ本に、あるスピーチが紹介されていたのを思い出した。「苦境にあっても、天を恨まず、運命に耐え、助け合って生きていく事が、これからのわたくしたちの使命です。」震災から11日後に行われた、中学校の卒業式で読まれた卒業生の答辞からの抜粋です。  
14年前、震災発生の2日後、鹿児島県民連からの緊急災害派遣で、県連会長と鹿児島生協病院の師長、3名で宮城へ向かった。避難所で健康・生活相談等の対応を行った。会話も少なく悲しい表情をした被災者の姿が目につかぶ。近年多すぎる災害、本当に助け合って安心して生きられるまち、社会づくりの必要性を強く感じる。あの中学生の言葉が心に響く。助け合う事を忘れ、自分たちの利益のため戦争を引き起こす指導者たち。「奪い合うと足りない、分け合うとあまる。」(相田みつお) 分け合って生きる社会にしないといけない。  
T o s h i

北大島区 四谷支部

健康づくり仲間が班結成



2月14日(金) 四谷支部では、みどり児童公園グラウンド・ゴルフ仲間「ゆらお

うみどり会」を結成しました。この仲間は、この公園で定期的に集まりゴルフを楽しんでおり、支部運営委員さんとのつながりから結成に至りました。

当日は、組合員8名、職員1名の参加でゲームを楽しみました。休憩時間には、バレンタインデーということもあり参加者にお菓子の詰め合わせも配られ喜ばれました。班長の登妙子さんは、干支イラストの描かれた手作りカレンダーに活動計画を作成し「健康づくりに集いましょう」と呼びかけました。

健康づくりに最適なグラウンドゴルフ、一緒にゆらいながら交流しませんか。どなたでも参加できます。大歓迎です。

開催日は、毎月第2・4の金曜日 午後1時30分から集まっています。興味のある方は、声をかけて下さい。

(場所)古田町みどり児童公園) 地域支援部 福田 雄樹

南大島区 西方グラウンドゴルフ

春はグラウンドゴルフで交流 快晴の中、楽しみました



3月9日(日)、瀬戸内町篠川にある能佐グラウンドゴルフ場にて、「西方グラウンドゴルフ大会」を開催しました。その日は快晴で、気

徳之島以南区 伊仙支部

103歳バリバリ元気 歌と体操で健康づくり

3月27日(木)、伊仙支部の上晴さわやか班で班会を行いました。地域サロンを医療生協の班としても登録しており、この日は伊仙町の「光秀 訪問看護リハビリテーション」の理学療法士による介護予防体操を行いました。ゆつくり手足の運動をした後、最後に「りんごの歌」を歌いながら体操



をしました。参加された103歳のおばあちゃんもみんなと一緒に楽しく体操をしました。体操のあとは、お花見の写真を見ながらお茶会をし「楽しかったね。また、行きたいね。」など感想も聞かれました。

地域支援部 伊 加代子



温も温かく絶好のグラウンドゴルフ日和となりました。参加は職員も含め総勢33名と大勢の組合員さんが参加しており、晴天の中で競技を楽しみながら交流を深めました。入賞者には景品が贈呈されまし

た。受賞された方々はとても喜んでいました。次年度も、楽しめる取り組みを企画して組合員活動を広げられるよう頑張っていきます。

地域支援部 嘉野 善一郎



奄美医療生協70周年から新たな頂へ  
足腰の強い基盤づくりを多様な「参加」と「協同」で

2025年度活動方針1次案から

(紙面の関係で要点のみ抜粋)

◆組合員活動について

ゆるやかな繋がりがづくりの取り組み

医療福祉生協に関わる人を増やすために



地域組合員と職員組合員がともに取り組む組合員活動を増やしていく。

従来の支部・班活動を継承しつつ、支部、班にとらわれず、多世代が集まり交流できる新たな企画に取り組もう。

今、大切なことは医療福祉生協の魅力を広くアピールし、関わる人を広げる事。そのためにSNSや通信システムを活用した班会、学習会、企画案内を具体化し多世代への発信など活動の裾野を広げます。

SNSは、若者の情報源。正しい情報は当然とし、有効に活用しアピールしよう



健康づくり教室(年間企画)はいろいろな健康づくりが学べます。健康チャレンジ、親子健康チャレンジも毎年企画されます。

モルックは、若者にも人気のスポーツ。楽しい企画なら人が集まってくる。



多世代の参加を呼びかけ、ニュースポーツや自治体連携の出前講座等多様な企画に取り組めます。

医療福祉生協の魅力を広くアピールします。

地域での健康づくりは医療福祉生協の優位点、活動を広げるチャンス

医療福祉生協の特徴は、地域住民と専門家がともに組合員として協同しまちづくり、健康づくりに取り組むことです。

九州・沖縄地区の医療福祉生協、鹿児島県生協連や私達の身近にある、コープがごしま、県職員生協、労働者共済生協との情報交換や交流、連携は大きな強みになる。

学習、人づくりも医療福祉生協の大事な事業のひとつ

支部運営委員会や班会で、医療福祉生協紙誌を使い学習会に取り組みます。学習は、居心地のいいまちづくりの大きな力になる。

地域やくらしを支える助け合いの会の更なる充実、活動を広げよう

地域で助け合いの活動が少しずつ広がってきています。誰一人取り残されない社会づくりの実現に向け連携を深める取り組みを進めます。

医療福祉生協の目指す「居心地のいいまちづくり」の実現のために

課題	年目標
仲間増やし	820
出資金増やし(千円)	55,000
班づくり	30
班会開催	1,500
健康チェック	12,000
担い手増やし	50
機関紙手配り	40

私達の目指すまちづくりを実現するためにも、安定した事業運営は不可欠です。年々厳しくなる課題ですが、協同の力で乗り越えていきましょう。(目標は1次案時点になります)

第48期 通常総代会のご案内

奄美医療生活協同組合第48期通常総代会が以下の要領にて開催されます。

日時 2025年6月25日(水) 13時30分～16時

会場 アマホームPLAZA

議案 第1号議案 2024年度活動報告・事業報告・決算報告(監査報告含む)及び欠損金処分承認の件

第2号議案 2025年度活動計画・事業計画・予算承認の件

第3号議案 役員報酬決定承認の件

第4号議案 議案決議効力発生の件



# 診療のご案内



奄美中央病院・デイケアひまわり

☎ 0997-52-6565

LINEで小児科夜間外来予約を始めました

※日曜は第1診察室にて午前みの診療となります。 ※小児科の予防接種は木曜・金曜の午後となります。(予約制)

		受付	診察		月	火	水	木	金	土	日	
午前	7:30 ~ 12:00	月曜 ~ 日曜	月曜 ~ 日曜	内科 予約	一般	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
					一般	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	—	—
					生活習慣病	橋元	—	—	平元	佐藤	①③週 片山	—
					呼吸器	—	堀	堀	堀	—	—	—
					消化器	—	酒本	—	—	—	—	—
					循環器	川畑	—	福崎	福崎	川畑	②③④週 川畑	—
					糖尿病	土屋	土屋	土屋	—	土屋	—	—
					乳腺	—	—	—	—	—	③週 恵	—
腎臓病	—	—	—	④週 折田	④週 折田	④週 折田	—					
小児科					楠田	楠田	楠田	楠田	楠田	楠田	—	
午後	15:00 ~ 18:30	月曜 ~ 土曜	月曜 ~ 土曜	内科 予約	1 診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	休診
					呼吸器	—	—	—	—	—	—	—
					糖尿病	—	①②週 土屋	—	—	—	—	—
					腎臓病	—	—	—	④週 折田	④週 折田	—	—
					小児科(予約) 受付 16:00 ~ 18:30 診察 17:00 ~ 19:00	楠田	—	—	—	楠田	—	—

南大島診療所 ☎ 0997-72-0107 休診日：土曜、日曜、月曜、火曜・水曜の午後

			月	火	水	木	金	土
午前診療	受付 9:00 ~ 12:00	一般外来	福崎	福崎	吉俣	吉俣	福崎	休診
	診療 9:30 ~ 12:00	専門外来	—	—	—	③週 糖尿病	—	②週 循環器
午後	訪問診療		②④週 訪問診療	①③週 訪問診療	—	②④週 訪問診療	—	午後休診
夕診	受付 16:00 ~ 18:00 診療 16:30 ~ 18:00	一般外来	—	—	—	—	福崎	
小児予防接種		午前	お問い合わせください					—
		夕診	—	—	—	—	お問い合わせください	—

**介護老人保健施設せとうち・通所リハビリテーション**

- 入所：「要介護1~5」の方
- 通所・短期入所：「要支援1~2」と「要介護1~5」の方
- 入所：
  - 繰り返し利用もできます。1ヶ月から半年を目安に生活リハビリを受けられます。
  - 短期入所（ショートステイ）：
    - 家庭での介護が一般的に出来ないときに利用できます。
  - 通所リハビリ（デイケア）：
    - 1日6~7時間を基準にサービスを受けられます。短時間利用もできます。
  - 訪問リハビリ：
    - 自宅でのリハビリテーションを受けられます。

介護に関するお困りごと等、お気軽に支援相談員までお尋ねください。 ☎ 0997-73-1155

徳之島診療所・デイケアにじ ☎ 0997-83-2131 休診日：日曜、月曜・水曜・土曜の午後

			月	火	水	木	金	土
午前診療	受付 8:00 ~ 12:00	一般外来	○	○	○	○	○	○
	診療 8:45 ~ 12:30	専門外来	—	—	①週 小児科 ④週 消化器	—	②週 循環器 ③週 呼吸器	③週 呼吸器
訪問診療	14:00 ~ 17:00		○	—	○	—	—	—
午後診療	受付 18:00 まで 診療 17:00 ~	一般外来	—	17:00 ~ ○	—	17:00 ~ ○	17:00 ~ ○	午後休診
	受付 18:00 まで 診療 14:00 ~	専門外来	—	①週 小児科 ④週 消化器	—	②④週 糖尿病外来	②週 循環器 ③週 呼吸器	
小児科予防接種 (受付は 17:30 まで)		午前	○	○	○	○	○	—
		午後	—	お問い合わせ ください	—	お問い合わせ ください	お問い合わせ ください	—

**生協在宅サービスセンター**

営業時間：平日 8:30 ~ 17:00 (土曜日は 12:30)

奄美中央病院：☎ 0997-54-4443  
とくのしま：☎ 0997-81-2755

介護に関するご相談にケアマネージャーがお受けします。

**生協ヘルパーステーション**

営業時間：平日 8:30 ~ 17:00 (土曜日は 12:30)

あまみ：☎ 0997-57-7373  
せとうち：☎ 0997-72-3567

**生協訪問看護ステーション**

営業時間：平日 9:00 ~ 17:30 (土曜日は 13:00)

あまみ：☎ 0997-57-7171  
つらつらせとうち：☎ 0997-72-2985  
つらつらあまぎ：☎ 0997-81-2755

■午後診療は、火曜日、木曜日、金曜日の 17:00 ~。 ■日曜日の終日、月曜日、水曜日、土曜日の午後は休診です。

# 組合員企画、計画のお知らせ

(4月現在計画されている分です、追加企画は随時お知らせいたします)  
要請に応じて対応します。(班会等で希望があればお知らせ下さい)

## 6・7月スクエアステップ、モルック、ポッチャ等出前月間(3区)

※各区、有資格者が班会などにマット等を持参して指導を行う。



北大島区	南大島区	徳之島以南区
7月 ・病院探検隊 26日(小中学生企画) ・栄養教室(糖質依存)	※3区オンライン	※3区オンライン
8月 ・保健学校(23日)	※3区午前オンライン 実技他現地指導あり	※3区午前オンライン 実技他現地指導あり
9月 ・生協まつり 28日(川商ホール1万人広場)		
10月 ・たまり場班 24日(生協会館) + 栄養教室(腸活のススメ)	※3区オンライン	※3区オンライン
11月 ・たまり場班 28日(生協会館) 15:00 + リハ教室	※3区オンライン	※3区オンライン
12月 ・栄養教室(歯と口によい食事)	※3区オンライン	※3区オンライン
1月 ・たまり場班 30日(生協会館) + リハ教室	※3区オンライン	※3区オンライン
2月 ・たまり場班 27日(生協会館) + 栄養教室(介護食)	※3区オンライン	※3区オンライン
3月 ・たまり場班 27日(生協会館) + リハ教室	※3区オンライン	※3区オンライン

お問い合わせ地域支援部

北大島区 0997-52-5750

南大島区 0997-72-0107

徳之島以南区 0997-83-2131



地域支援部  
Instagramのご案内



各区で取り組まれている、組合員活動・企画が紹介されています。

組合員活動には、どなたでも参加できます。

上記の区担当者へお問い合わせ下さい。

一緒に、健康づくり、楽しい取り組みに参加しませんか?

多数のご参加をお待ちしています。

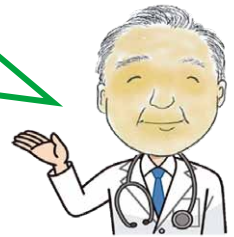




## 出資金で導入することができました

出資金を利用して、今年2月に、奄美中央病院外来センター（予約外来）にハンドレール付き体重計が導入されました。これまでは家庭用の体重計でしたが、測定台が大きく薄型で乗降りやすく、手すりも付いていて、安心安全に計測が可能となりました。

病院が助かるだけでなく、組合員さんの“あったらいいなあ”を可能にするのが医療福祉生協の組合員活動です。これが協同の取り組みです。



### 出資金とは

1口2千円の出資にて加入し組合員になることができます。出資金は寄付でなく出資金としてお預かりします。脱退される際にはお返しします。組合員になると、班会や健康づくりの取り組みへの参加や奄美医療生協の医療機関で予防接種・健康診断・診断書料等組合員割引料金で受けることができます。

出資金は、医療福祉生協の事業をささえる大切な自己資金です。病院や診療所などを新設する、医療機器を買う、これらの資金になります。出資金は寄付や会費ではありません。転居などで医療福祉生協を脱退される時は全額お返しします。



## 工事の安全と事業成功を祈って、新徳之島診療所上棟式



2月17日(月) 着々と建設が進む新しい徳之島診療所もついに上棟式を迎えました。工事の安全と事業成功を祈願し、関係者代表が餅まきを行いました。餅まきには、建設を見守っている近くの住民の方や、いまかいまかと上棟式を楽しみにしていた組合員さん大勢が集まり式を祝っていただきました。餅まきの後、概要が見えてきた建物内を作山設計の方に案内していただき、工事の感謝と労をねぎらい、工事関係者との懇親会も行われました。「地域に寄り添う結いの診療所」誕生間近！です。

# 奄美医療生活協同組合 創立70周年記念 理事長杯グラウンドゴルフ大会



**組合員参加を豊かに、参加をひろげよう**  
**新緑の黒潮の森 ちょく気持ちいい**

3月20日(木 春分の日) 奄美医療生活協同組合70周年記念理事長杯グラウンドゴルフ大会が、住用町黒潮の森マングローブパークにて、102名の参加で開催されました。毎年「締めくくり月間」の目玉企画として開催されており、参加者もベテランから初心者まで様々で、珍プレー続出の楽しい大会となっています。

結果は、優勝 永田忠光氏(39打) 2位 國本一夫氏(39打) 3位 佐々木忠雄氏(40打) 当日賞 酒井龍人氏(45打) 70周年記念賞 泉ノリ子氏となりました。入賞者には、賞状と商品券が贈呈さ

れました。当日は、医療生協組合員仲間増やしの呼びかけに対し4名の方に参加して頂きました。大会には、南大島区からの参加もありました。医療生協の、組合員さんならどなたでも参加できる大会です。次回ぜひご参加下さい。



福崎理事長



荻迫審判長



吉俣先生



南大島区なかよしチーム



組合員加入を訴えました。



福崎理事長 佐々木氏 永田氏 國本氏



# ゆいちゃんがいく No.57 Toshi

## 理事長杯グラウンド・ゴルフ写真



**医療福祉生協の2つの危機 「組合員参加の危機」「経営・事業継続の危機」**

すべての活動を「事業」ととらえて多様な「参加と協同」で2つの危機を乗り越えよう。

消費生活組合法（第十条事業の種類）

- 1 医療 2 高齢者、障害者の福祉
- 3 組合員の生活改善文化の向上
- 5 組合員、従業員、従業組合員の知識の向上

3 は組合員活動 5 は医療福祉生協の人づくり いずれも「事業」と規定されている。

組合員活動、人づくりも消費生活組合法で規定されている事業活動なんだ。

**参加と協同をひろげよう**

医療福祉生協の目指すまち

- ・ 世代や組合員の枠を超えた活動をつくり多様な参加と協同のあるまち
- ・ 居場所があり「居心地よくくらせる」まち。
- ・ これまでの組合員活動を継承し、新しい班、支部の役割を見直す。

この事を、組合員、職員組合員がともに組合員として協同で取り組み実現をめざす。

医療福祉生協は、困難を協同の力で乗り越えてきた。これからも組合員、職員組合員がともに取り組む参加と協同が重要。

**2025 国際協同組合年にふさわしい協同と連携を**

2025 年国連は、協同組合を評価・重視し、その貢献を世界に広める年として 2 回目の協同組合年を定めました。

私たちの目指す、誰一人取り残されない、平和で公正で持続可能な社会づくりを大きく広げるチャンスです。

健康になれるまちづくり、多様な参加と協同で、健康で居心地よくくらせるまちをともにつくります。

医療福祉生協の存在意義魅力を大きく広げるチャンスです。必ず人は集まってくる。

**医療福祉生協に求められる課題**

ともにつくる「事業」

- ・ ともに学ぶ・人づくり
- ・ ともに学び育ち合う
- ・ 医療福祉生協にかかわる人づくり
- ・ 医療福祉生協の後継者養成

平和で公正な社会づくり

- ・ 平和な社会、持続可能な社会
- ・ 人権が大切にされる公正な社会
- ・ 誰一人取り残されない社会

地域まるごと健康づくりは、ともにつくる事業。ともに学び、担い手づくり、後継者養成はまったなしの課題。

参考：2025 年度全国の医療福祉生協の中心テーマと重点課題(案)

**読者投稿**

我が家のウツンネ(豚骨)膳 ツワブキ フルを添えるのが特徴

イチモンジブダイ(イラブチ)

雌型と雄型で体色が大きく異なります。雌型は赤っぽく、雄型は青みをおびた色彩で頭部に大きな青色域があります。

文・絵：Toshiさん

写真提供：流 雲さん

- 理事会だより**
- 第10回法人理事会が開催され次の事項が議決されました。
- 1、通知事項
    - ① 組織・社保活動報告
    - ② 2025年1月の経営報告
  - 2、報告承認事項
    - ① 第47期第9回理事会議事録の承認
    - ② 第47期第16回常務理事会報告
    - ③ 徳之島診療所建設関係の進捗状況
  - 3、協議議決事項
    - ① 2025年度活動方針・事業計画及び予算(2次案)について
    - ② 2024年度活動まとめ(1次案)について
    - ③ 2024年度決算処理について
    - ④ 資金状況と当面の資金対策について
    - ⑤ 第48期通常総代会について
    - ⑥ 規則の改定について
    - ⑦ 徳之島診療所事業譲渡契約書について
  - 4、その他の事項
    - ① 2025年4月日程の確認