



# 奄美医療生協NEWS

## お元気ですか

発行者  
奄美医療生活協同組合  
鹿児島県奄美市名瀬長浜町8-7  
電話0997-52-0585  
FAX 0997-52-8881

奄美医療生協では、介護保険制度の改善や拡充を求める声をまきおこそうと毎年「介護の日」である11月11日を起点にして、今年度も10月15日～11月15日の期間に「介護ウェーブ」の運動に取り組んでいます。

昨年年度は組合員さんの協力もいただき、奄美医療生協では2701筆の署名が集まりました。私は日本全国の各団体からの署名とともに、2024年6月に国会に提出されました。このことは2022年秋に示された「史上最悪」と言われた「ケアプランの有料化」や「利用料2割負担の拡

**STOP! 介護崩壊**  
**介護ウェーブ2024**  
2024年10月15日～11月15日

- 2面  
・各区組合員活動
- 3面  
・2024年度上期理事監事事業所管理者研修会
- 4面  
・北大島区ウォークイベント2024のご案内  
・生協まつりのご案内  
・理事会だより
- 5面  
・暮らしに役立つ制度介護保険について
- 6面  
・読者だより  
・平和写真コンテストのご案内  
・ゆいちゃんがい

大」などの改悪案を先送りすることにつながりました。改悪案が実施されると利用者・高齢者にさらなる困難が生じます。高齢者が払える水準の保険料に設定するためには、介護保険財政の構造を見直し、介護保険財政の国庫負担分を大幅に増やすことが不可欠です。



奄美医療生協の職員は各区で職員や組合員さんを対象にした介護情勢を理解するための学習会の開催や、介護事業の利用者やその家族など対象に「介護の困りごと調査」、「介護保険制度の改善を求める請願署名」などに取り組みます。組合員の皆さま、ご協力お願いします。

看介護部長 與 美和

**2024～26年度の介護保険料は全国平均月 6,225 円 鹿児島県平均 6,210 円 8,000 円、9,000 円超えた自治会も**  
奄美関係では、**和泊町が一番高く 7,100 円**、奄美市 6,800 円 瀬戸内町 6,900 円、徳之島町 5,600 円

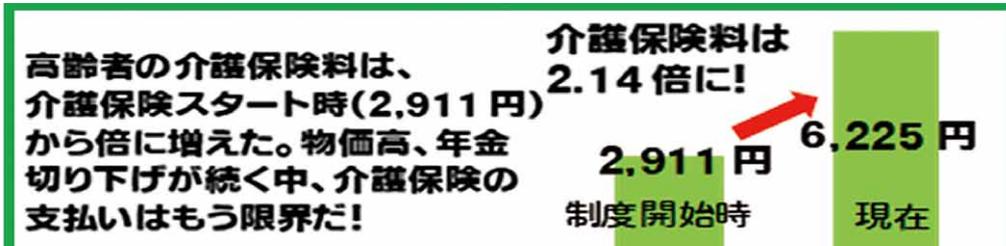


**改悪の波をはねかえそう!**

**政府はさらなる制度改悪を計画している**

- 利用料2割負担の対象拡大
- ケアプランの有料化
- 要介護1・2のサービスを保険給付から外す…等々

あなれたろ! 利用料が2倍に...



北大島区 笠利支部・大和支部

笠利「コスモス班」名音「ティダの会」  
いつでも元気が取材!



「コスモス班」

9月6日〜7日にかけて、民医連の情報誌『いつでも元氣』の取材陣が奄美大島入りし、北大島区の班会と奄美中央病院の取材を行いました。班会取材の趣旨は「中心部（名瀬）から、離れた場所で開催されている班会」という訳で、笠利支部の『絆の家』で開催されている『コスモス班』と、大和支部・名音集落の『ティダの会』が取材を受け、奄美中央病院では

平元院長らのインタビュが行われました。

組合員の皆さん! 『いつでも元氣』11月号は、巻頭4ページで創立70周年の『奄美医療生協特集』が掲載されます。まだ購読されていない方は、是非ともこの機会に購読をお願いします! なお、強化月間中のお申し込みで、『元氣ロゴマーク入りのトートバック』等がもらえます。(早い者勝ちですので、お早めに!)

地域支援部 石井 仁久



「ティダの会」



徳之島以南区 徳之島北支部

ゆるやかなつながり(コミュニティ)づくりに有効スマホ教室開催!

9月17日(火)、徳北支部の2030年ビジョンの実践としてスマホ教室を初開催しました。他の支部にも呼びかけ組合員6名、職員1名の参加でした。講師は、職員の知り合いの方がごころよく引き受けて下さいました。

南大島区 東方支部

瀬久井にてアットホームな医療講演会開催!



9月30日(月)瀬久井で福崎先生を講師に医療講演会を開催しました。  
「最新カテーテル治療 健康寿命をのばすために」をテーマに組合

医福連の組合員交流研修会で

も、班会等の組合員企画にも有効に使われている実践例が紹介されています。今回は、ラインの登録や操作方法について学習しました。「楽しかった。あつという間に時間が過ぎた」など感想も聞かれました。今後の活動の広がりにも期待されます。

地域支援部 伊 加代子



員12名、職員3名が参加しました。講演前の健康チェックでは、普段測定することがない足指力、血管年齢測定を実施したので、測定結果にみなさん興味津々でした。また講演会については、班会でも顔見知りのメンバーの参加で、副支部長宅での開催でもあり、みなさん真剣に聞きながらも時々談笑もあつて楽しい講演会となりました。  
地域支援部 嘉野善一郎

# 2024年度 上期理事・監事・事業所管理者研修会 情勢認識の共有を図り地域で取り組む諸活動の 必要性を考え今後の行動変革に繋げる



9月21日(土)上期理事・監事・事業所管理者研修会が理事監事25名、職員16名、組合員13名の参加で生協会館を主会場に開催されました。



戦場化の危機(平和国家構築の為に何をすべきか)と題して講演されました。

「憲法9条の制定の動機とその思想」、「沖縄戦の実相と教訓」、「軍事力と軍事による平和」、「日米安保の目的と役割」など分かりやすく講話され、「自民党の憲法9条の改憲案」や「台湾有事」について話されました。印象深い言葉は「自衛隊基地は入口は、自衛隊だが、出口は米軍基地」奄美と沖縄は兄弟島。繋がりを絶やさずに今わたしたちができることから行動していこうと先生は熱く語られました。



参加者からの感想も、「日本の軍事大国化の現状を知ることができた」、「岸田政権の安保三文書の閣議決定での改定とその内容について分かりやすく教えていただいた」、「憲法9条についてよく理解できた」、「ASEANの話に希望が見えた」等、講演内容が分かりやすかった等、多くの声が寄せられました。この研修会の獲得目標にもある、「今後の行動変革に繋げる」として実践に活かすことが大事です。

今私たちは、9日、19日のスタンディング行動(歩道に立ち、プラカード、ポスター等を掲げ通過

研修後は、仲山先生を囲んで懇親会が行われ、さらに沖縄・奄美の兄弟島での平和づくり、団結を深めることができました。

地域支援部 福田 雄樹



する、車両や人々に訴える行動)を継続して行い、平和を全国の医療生協、民医連の仲間と連携し続けています。小さな行動ですが、改憲や戦争に向かう政治への大きな抑止力になっています。

沖縄では、住民運動が自衛隊訓練場建設を止めさせた成果にもつながりました。引き続き、平和を創る草の根運動を大きく広げていきましょう。

くらしに役立つ制度

# 介護保険について

介護保険が気になるけど  
どうすれば利用できるの？



## → 介護保険の対象者は？

65歳以上(第1号被保険者)の方  
40歳以上65歳未満(第2号被保険者)で特定疾病を患っている方

### ※特定疾病一覧

筋縮性側索硬化症 脊髄小脳変性症 脊柱管狭窄症 パーキンソン病関連疾患 骨折を伴う骨粗鬆症  
閉塞性動脈硬化症 初老期における認知症 後縦靭帯骨化症 慢性閉塞性肺疾患 がん(ガン末期)  
多系統萎縮症 早老症 関節リウマチ 脳血管疾患 両側の膝関節または変形性関節症  
糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症

## → 要介護認定の申請先は？

お住いの市町村の窓口(高齢者福祉課等)に届け出ましょう。

## → 申請のタイミングは？

自宅で自力での生活が難しくなった時や、何かしらの原因やきっかけで入院し退院後の生活に支障をきたすなど、これまで出来ていたことが出来なくなった時に申請するケースが多いです。決まったタイミングはありませんので、本人または家族が必要と感じた時に申請して下さい。  
(※家族に頼ることが困難な場合は、お住いの地域包括支援センター、**居宅介護支援事業所、介護保険施設**の職員が代行して申請しています。)



## → 要介護度とは？

日常生活の中でどの程度の介護(介助)を必要とするかを示す物差しです。要介護度は大きく分けて「要支援」と「要介護」の2種類があります。さらに細かく8段階に分類され、要支援1~2の方は介護予防サービス、要介護1~5であれば介護サービスが利用できます。※あくまでも目安で判定基準ではありません。介護にかかる時間数や主治医の意見書をもとに認定審査会にて各専門家が審査し判定します。

区分	心身の状況
自立(非該当)	日常生活に支援や見守りは必要ない。
要支援1	基本的な日常生活動作は自分で行えるが、一部動作に見守りや手助けが必要
要支援2	筋力が衰え、歩行・立ち上がりが不安定。介護が必要になる可能性が高い。
要介護1	日常生活や立ち上がり、歩行に一部介助が必要。認知機能低下が少しみられる。
要介護2	要介護1よりも日常生活動作にケアが必要で、認知機能の低下がみられる。
要介護3	日常生活動作に全面的な介助が必要で、立ち上がりや歩行には杖や歩行器、車いすを使用している状態。認知機能が低下し、見守りも必要になる。
要介護4	要介護3以上に生活上あらゆる場面で介助が必要。思考力や理解力も著しい低下がみられる。
要介護5	日常生活全体で介助を必要とし、コミュニケーションを取るのも難しい状態。

介護保険のことはお気軽にご相談ください

居宅介護支援事業所奄美中央病院 ☎ 0997-54-4443

介護老人保健施設せとうち ☎ 0997-73-1155

生協在宅サービスセンターせとうち ☎ 0997-72-2822

生協在宅サービスセンターとくのしま ☎ 0997-81-2755



# 北大島区ウォークイベント 2024 のご案内

## 歩こう！ 爽やかな秋風のササント(宮古崎)

日時 2024年11月23日(土 勤労感謝の日) 9:20分集合 11:30終了予定  
市内より送迎バスあり(詳細はお申し込みの際ご確認ください)

参加費 バス乗車の方(1,000円) ※当日お支払い下さい

飲み物・昼食は各自ご準備下さい。  
休憩予定の国直ビーチにて500円でカレー(50食)販売します。

お申し込み方法 詳細が決まり次第ご案内いたします。

お問い合わせ 0997-52-0585(本部) 0997-52-5750(地域支援部)

## 生協まつりのご案内

北大島区 12月1日(日)  
会場：奄美川商ホール(旧文化センター)  
お問い合わせ 0997-52-0585(医療生協 本部)

南大島区 11月24日(日)  
会場：古仁屋小中学校体育館  
お問い合わせ 0997-72-0107(南大島診療所)

徳之島以南区 11月24日(日) 9:00~12:00  
会場：徳之島町体育センター  
お問い合わせ 0997-83-2131(徳之島診療所)



無料健康チェック、ミニ運動会、各支部からの唄や踊り等楽しい企画を  
実行委員会にて計画中。  
決まり次第各区お知らせ  
いたします。



### 理事会だより

第4回法人理事会が開催され次の  
事項が議決されました。

#### 1、通知事項

- (1) 組織・社保活動報告
- (2) 2024年7月の経営報告

#### 2、報告承認事項

- (1) 第47期第3回理事会議事録の承認
- (2) 第47期第3、4、5回常務理事会報告

#### (3) 8月事業所報告

- (4) 徳之島診療所建設関係の進捗状況
- (5) 残高通知書発送とその後の対応について

#### 3、協議議決事項

- (1) 2024年秋の生協強化月間方針(最終案)について
- (2) 2024年度介護ウェーブ方針(最終案)について

#### 4、その他の事項

- ① 2024年9月~2024年11月の日程案

# ゆいちゃんがいく No.51 Toshi

※創立は3法人の原点奄美診療所

協となりました  
療生協が合併し1990年に奄美医療生  
康会議、南大島保健生協、徳之島健  
奄美市(旧名瀬)・瀬戸内・徳之島  
を拠点とする3法人(財)奄美健



奄美医療生活協同組合は今年  
創立70周年を迎えます ③  
新しい組合員さん、新入職員に  
知ってほしい協同組合の話

事業を通じて「組合員の願いを  
満たすこと」を目的とした組織  
です

た出でなく  
業を目的と  
事利益も満  
護利目的を  
介だけでなく  
医療でなく



なぜ協同組合なのか協同組合とは  
共同で所有し民主的に管理する事  
業体を通じ、共通の経済的・社会  
的・文化的ニーズとの願いを満た  
すために自発的に手を結んだ人々  
の自発的な組織

事業と運動を自分たちで創る  
私達の活動は生協法(消費生活協  
同組合法)に規定されています。  
言い換えれば法律で保証されてい  
ると言うことです  
生協法の規定内であれば自分たち  
の願いを満たすための事業と運動  
を、自分たちで創ることができ他  
の団体と連携しまちづくりの活動  
を広げることができます



主人公は常に組合員  
組合員の願いを協同の力で取り組み  
医療・介護の専門家の知識と地域住  
民のくらしの知恵を融合して、事業  
の質を向上させてきた組織  
民主的な管理運営を貫いてきたから  
民医連・医療生協だから苦難を乗り  
越えてこれた70年 これからも・

参考：みんなで学ぶ医療福祉生協

## 2024年度 平和写真コンテスト エントリー作品紹介

※紙面の都合で一部紹介します。選考は全作品対象です。

平和写真コンテストへの応募ありがとうございます。10月末が締め切りとなります。沢山のご応募をお待ちしております。よろしくお願ひ致します。

コンテストは、北大島区生協まつり(12月1日)にてシール投票を行います。(エントリーは南大島区、徳之島以南区の方も可能です)投票数順位で決めますが、入賞は一人1作品とさせていただきます。エントリーは何作品でも可能です。

### 新たにエントリーがあった作品



道端の天使



いばらの妖精



しゃわっしゃわ〜



川でランチ



初秋の夕暮れ

## 2024年度 平和写真コンテスト

### 写真募集

テーマ：見ているだけで平和を感じる写真

#### 応募方法

《メール》 [honbu@amami-hca.sakura.ne.jp](mailto:honbu@amami-hca.sakura.ne.jp) へ添付して送ってください。

SDカード等の記録媒体：メールが送れない方は最寄りの医療生協の事業所でファイルを送ってもらって下さい。

応募締め切り：2024年10月31日

コンテストは、今年秋の「生協まつり」で掲示、シール投票で抽選します。入賞者へは、賞品を準備します。