

奄美医療生協NEWS

お元気ですか

発行者
奄美医療生活協同組合
鹿児島県奄美市名瀬長浜町8-7
電話0997-52-0585
FAX 0997-52-8881

- 2面 各区組合員活動報告
- 3面 2024年度支部総会報告
- 4面 診療案内
- 5面 2024年度教育学習月間方針・理事会だより
- 6面 2024年度平和写真コンテスト案内
・お元気ですかクイズ・応募用紙
・ゆいちゃんがい

2024年度班づくり・班会開催月間始まる

ひとびとの協同をつくる班、班会を大きく広げよう

2024年6月1日(土)～7月31日(水)

2024年度班づくり・班会開催月間は6月1日(土)から7月31日(水)の取り組みとなります。

2024年度は、法人創立70周年の節目としての基盤強化及び徳之島診療所新築移転事業を推進する月間に位置付け取り組みます。そのために、医療福祉生協の関口を広げ、多くの組合員さんが関わるための「ゆるやかなつながり」、「多様な参加」、「まずは集まる」、「楽しい活動」をキーワードに「そこに居るだけでほっとできる場所」づくりの取り組みを進めます。

【医療生協の班・班会ってなに】
班は、お住いの地域の

日常のゆんきゃぶり(おしゃべり)も、3人集まれば班会になります。健康のために、まずは集まろう。



組合員さんが集まって作るグループ。3人集まれば、班を作ることが出来ます。班の活動は班会と呼ばれる、身近な人と人とのつながりの中で交流したり、健康づくりなど楽しく取り組んでいます。

《班づくり・班会開催は健康で居心地の良いまちづくり》
◆班会の楽しさ、魅力を広げましょう。医療介護福祉の専門家とともに学び、健康づくりや困ったに取り組みます。これが医療生協の組合員活動の優位点です。あなたの、ご家族の、ご友人の健康づくりに活かしましょう。◆医療生協の宣伝、案内を広げ利用結果につなげます。◆医療生協の組合員の家(各区にあります)は、交流・健康づくりにいつでも利用できる場所です。



◆月間で取り組みたいこと
支部、事業所では、7月までの決めた目標をやりきりましょう。

◆いつまでも住み続けたい、居心地の良いまちは、ゆるやかなコミュニティが存在するまちです。ゆるやかなつながりは、生きやすい、弱音をはける居心地の良いまちをつくります。◆医療生協には、組合員の家(長浜、古仁屋、亀津・天城)があります。どなたでも利用できる、みんなのゆらい所でも楽しい、ほっとできる場所です。



《そこにいるだけでほっとできる場所》
奄美医療生協の組合員の家
北大島区
南大島区
きずな
できます。活用しましょう。ほっとできる場所です。◆苦難をのりこえ発展してこれた医療生協、70年の歴史を学び未来につなげよう。医師不足、資金難など苦難がありました。それでも地域から必要とされ、要望に応え、地域に寄り添う活動を続けていたから守り、つなげる事ができました。



2024年4月3日、天城支部組合員、岡村隆博氏がお亡くなりになりました。機関紙「お元気ですか」では、「よーりよーり」への寄稿等で大変お世話になった方です。長年教育に携わり「島の方言」研究では全国でも広く知られた方でした。また、写真も好きでニッコールクラブに所属し、Df、F2T、F3T、ライカIII f等の名器と言われるカメラを扱い写真を撮られていました。機関紙「お元気ですか」へも何回か綺麗な写真を投稿して頂いた事があります。アコーディオンも得意で、支部の組合員さんを集め、歌声班会も取り組まれ、組合員活動にも貢献された方でした。いつも夢を追いかけているステキなおじいちゃんでした。岡村先生ありがとうございました。御冥福をお祈りいたします。



機関紙編集委員会

北大島区 長浜支部

WHO4・7 世界保健デー
フリマで医療生協アピール



さすが保健学校の卒業生！

医療福祉生協連の『WHO4.7世界保健デー』の呼びかけに応じ、5月19日(日)長浜支部では、奄美市で開催されている『フリーマーケット』会場に、健康チェックで参加しました。毎月第3日曜日に、通称『1万人広場』で開催されており、この日は雨模様で



「いつもより参加者が少なかった」と聞きましたが、2時間で45名の方が健康チェックを受けられました。

フリーマーケットのお客さん以外にも、会場係や出店者の方々にも利用して頂き、特に血管年齢測定には人気が集まりました。今回、初めて参加しましたが、同じ長浜町にある当生協及び奄美中央病院をアピールする良い機会となりました。

地域支援部 石井 仁久

南大島区 東方支部

味彩班 お菓子まつり
しゅわーしゅわー初夏の味



5月30日 (木) 生協会館にて東方支部「味彩班」

では、初夏の飲み物、お菓子づくり班会を開催しました。味彩班は、毎月お菓子づくり等で交流



している班で、今月は黒糖で作る「サターアングギー」と炭酸入りの「スモモジュース」に挑戦しました。はじめサターアングギーの形に苦戦しましたが、最終的にはお店に出しても遜色ないほど立派で美味しく出来上がりました。炭酸入りスモモジュースもサッパリして後味爽やかに出来上がりました。味彩班では、生協会館を活動拠点とし「居場所づくり」としても広がっていきたいと思っています。

地域支援部 嘉野善一郎

徳之島以南区 徳南支部

フレンズ班で医療講話
おしっこチェックで健康管理



4月20日 (土)、徳南支部のフレンズ班で健康チェック(尿検査)を行いました。

尿検査の結果説明のあと、徳之島診療所の看護師による『尿のはなし』について医療講話を行いました。講話では、腎臓の働きや尿検査の目的、尿の自己チェック等について話されました。腎臓を守るには食事を含めた生活習慣の改善が大事です。組合員さんからは「食べ物の大切さを改めて自覚する事が出来ました」など感想も聞かれました。



地域支援部 伊 加代子

誰もが健康で居心地よくくらするまちづくりへの挑戦 2024

2024年度へ向けた各区支部総会が終了し、新しい活動方針のもと取り組みがスタートしました。奄美医療生協の創立70周年となる今年は、2030年ビジョンの取り組みと合わせて徳之島診療所新築移転事業も本格的に始動します。健康づくりを基本に、楽しい支部活動を取り組んでいきましょう。



区	開催日	支部	会場	組合員	職員	審議
北大島区	5月21日	笠利支部	外金久生活館	30	6	提案された議案すべて承認されました
	5月24日	龍郷支部	りゅうかく館	6	5	提案された議案すべて承認されました
	5月25日	上方支部	鳩浜集会場	11	2	提案された議案すべて承認されました
	5月29日	四谷支部	小俣集会場	16	5	提案された議案すべて承認されました
	5月23日	中央奄美支部	AiAi広場	15	5	提案された議案すべて承認されました
	5月11日	金久支部	柳町集会場	10	2	提案された議案すべて承認されました
	5月16日	長浜支部	ゆらおう家	5	2	提案された議案すべて承認されました
	5月15日	下方支部	ポーターホテル	22	5	提案された議案すべて承認されました
南大島区	5月20日	大和支部	さんごビーチ	20	3	提案された議案すべて承認されました
	5月8日	山郷支部	HUB a nice d	9	2	提案された議案すべて承認されました
	4月30日	東方支部	生協会館せとうち「組合員の家」	13	2	提案された議案すべて承認されました
徳之島以南区	5月9日	西方支部	生協会館せとうち「組合員の家」	6	3	提案された議案すべて承認されました
	5月30日	天城支部	生協会館とくのみ	6	4	提案された議案すべて承認されました
	5月23日	徳之島北支部	里公民館	5	4	提案された議案すべて承認されました
	5月21日	徳之島南支部	徳之島診療所2階	17	5	提案された議案すべて承認されました
	5月25日	伊仙支部	東公民館(面縄)	17	4	提案された議案すべて承認されました



事業所のご案内

奄美中央病院・デイケアひまわり

☎ 0997-52-6565

※日曜は第1診察室にて午前だけの診療となります。

※小児科の予防接種は木曜・金曜の午後となります(予約制)。

受付		診察		月	火	水	木	金	土	日	
午前	月曜 日曜 7:30 12:00	月曜 日曜 8:45 12:30	内科	第1診察室 (一般外来)	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
				第2診察室 (予約制)	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
				第3診察室 (予約制)	野口 (生活習慣病)	堀 (呼吸器)	堀 (呼吸器)	堀 (呼吸器)	佐藤 (生活習慣病)	①③週 古賀 (生活習慣病)	—
				第5診察室 (予約制)	川畑 (循環器)	酒本 (消化器)	福崎 (循環器)	平元 (生活習慣病)	川畑 (循環器)	②③④週 川畑 (循環器)	—
				第6診察室 (予約制)	土屋 (糖尿病)	土屋 (糖尿病)	土屋 (糖尿病)	福崎 (循環器) ④週 佐伯 (腎臓)	①②③⑤週 土屋 (糖尿病) ④週 佐伯 (腎臓)	③週 小川 (乳腺) ④週 佐伯 (腎臓)	—
				小児科	楠田	楠田	楠田	楠田	楠田	楠田	—
午後	月曜 金曜 15:00 18:30 土曜 13:00 16:30	月曜 金曜 16:00 19:00 土曜 14:00 17:00	内科	1診(一般外来) 診療 16:00~19:00	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—	
				予約外来 診療 16:00~19:00	—	糖尿病外来 土屋 14:00~16:00 堀 (呼吸器) 17:00~19:00	禁煙外来 堀 15:00~16:00	—	腎臓外来 ④週 佐伯	—	
				小児科 受付 16:00~18:30 診察 17:00~19:00	楠田	—	—	—	楠田 ④週 森田	—	

南大島診療所

☎ 0997-72-0107 休診日:土曜、日曜、月曜、火曜・水曜の午後

			月	火	水	木	金	土
午前診療	受付 9:00~12:00	一般外来	福崎	福崎	吉俣	吉俣	福崎	休診
	診療 9:30~12:00	専門外来	—	—	—	③週 糖尿病	—	②週 循環器
午後	訪問診療		②④週 訪問診療	①③週 訪問診療	—	②④週 訪問診療	—	午後休診
夕診	受付 16:30~18:00 診療 17:00~18:00	一般外来	—	—	吉俣	—	福崎	
小児予防接種		午前	お問い合わせください					—
		夕診	—	—	—	お問い合わせください		—

介護老人保健施設せとうち・

通所リハビリテーション

●入所:「要介護1~5」の方
●通所・短期入所:「要支援1~2」と「要介護1~5」の方
○入所:
繰り返し利用もできます。1ヶ月から半年を目安に生活リハビリを受けられます。
○短期入所(ショートステイ):
家庭での介護が一般的に出来ないときに利用できます。
○通所リハビリ(デイケア):
1日6~7時間を基準にサービスを受けられます。短時間利用もできます。
○訪問リハビリ:
自宅でリハビリテーションを受けられます。
介護に関するお困りごと等、お気軽に支援相談員までお尋ねください。
☎ 0997-73-1155

徳之島診療所・デイケアにじ

☎ 0997-83-2131 休診日:日曜、月曜・水曜・土曜の午後

			月	火	水	木	金	土
午前診療	受付 8:00~12:00	一般外来	○	○	○	○	○	○
	診療 8:45~12:30	専門外来	—	—	①週 小児科 ④週 消化器	②④週 糖尿病外来	②週 循環器 ③週 呼吸器	③週 呼吸器
訪問診療	14:00~17:00		○	②④週のみ	①③週のみ	①③週のみ	—	—
午後診療	受付 18:00まで 診療 17:00~	一般外来	—	17:00~ ○	—	17:00~ ○	17:00~ ○	午後休診
	受付 18:00まで 診療 14:00~	専門外来	—	①週 小児科 ④週 消化器	—	—	②週 循環器 ③週 呼吸器	
小児科予防接種 (受付は17:30まで)		午前	○	○	○	○	○	—
		午後	—	お問い合わせください		—	お問い合わせください	

生協在宅サービスセンター

営業時間:平日 8:30~17:00 (土曜日は12:30)
奄美中央病院: ☎ 0997-54-4443
せとうち: ☎ 0997-72-2822
とくのしま: ☎ 0997-81-2755
介護に関するご相談にケアマネージャーがお受けします。

生協ヘルパーステーション

営業時間:平日 8:30~17:00 (土曜日は12:30)
あまみ: ☎ 0997-57-7373
せとうち: ☎ 0997-72-3567
とくのしま: ☎ 0997-85-3884

生協訪問看護ステーション

営業時間:平日 9:00~17:30 (土曜日は13:00)
あまみ: ☎ 0997-57-7171
ワラハせとうち: ☎ 0997-72-2985
ワラハあまぎ: ☎ 0997-81-2755

■午後診療は、火曜日、木曜日、金曜日の17:00~。■日曜日の終日、月曜日、水曜日、土曜日の午後は休診です。

2024年度 奄美医療生協 教育学習月間

地域組合員と職員組合員が、語り合い交流し、医療福祉生協らしい事業所やまちづくりをともに考えよう 期間 6月1日～7月31日

医療福祉生協は地域組合員・職員組合員が「ともに学び」事業と運動を発展させてきた組織です。いま私たちは、2030年ビジョンの「誰もが健康で居心地よくくらせるまちづくりへの挑戦」を掲げ取り組んでいます。教育学習月間での学びを実践につなげていきましょう。

月間で取り組むこと（地域組合員さんは ◆ 課題抜粋）

- ◆ 支部運営委員会で「大軍拡ハンタイ ザ ムービー」を視聴し平和の取り組みにつなげます。
6月～7月の運営委員会オブザーバー参加の拡大運営委員会での開催など工夫し、多くの視聴に取り組みましょう。職員は法人方針を確認しましょう。
- ◆ 班会、班づくりの取り組みでは「歴史を振り返り」等、学ぶ企画を取り入れ教訓を活動に活かしましょう。
- ◆ 医療福祉生協連の「いのちの章典」の学びを深め、私たちの事業と運動の目的と役割を再確認し、実践に活かします。
6月～7月の運営委員会での動画学習に取り組みます。



「いのちの章典」から「事業の質」を考える：正規版



通信教育で学びを実践に 医療福祉生協らしい事業所やまちづくりをともに考える



受講対象 : 地域組合員・職員ならどなたでも受講できます。
申し込み方法 : 右の通勤教育のご案内に添付されている用紙で申し込みできます。
 地域組合員さんは、地域支援部職員または支部運営委員会を通じてご案内いたします。職員は法人よりご案内いたします。

おすすめコース

- 医療福祉生協とまちづくり（新加入組合員・新入職員向け）
 - 医療福祉生協のいのちの章典（私たちの目指すもの）
 - 医療福祉生協の2030年ビジョン（ありたい姿 その為の取り組みは）
 - いつまでも自分らしく支え合う地域包括ケア（健康で居心地のいいまちとは）
- ※詳しくは「通信教育ご案内」を参照してください。



Toshi



法人費用補助制度について

地域組合員は支部運営委員、班に所属している組合員さん1人1講座まで合格すると全額補助、但し不合格の場合は受講料徴収となります。
 職員は、法人制度をご確認ください。

お問い合わせ：北大島区：医療生協本部 0997-52-0585 地域支援部：0997-52-5750
 南大島区：0997-72-0107 徳之島以南区：0997-83-2131

理事会だより

第11回法人理事会が開催された。次の事項が議決されました。

- 1、通知事項
 - ① 組織・社保活動報告
 - ② 2024年3月の経営報告
- 2、報告承認事項
 - ① 第46期第10回理事会議事録の承認
 - ② 第46期第20回常務理事会報告
 - ③ 4月事業所活動報告
 - ④ 第46期臨時総代会報告
- 3、協議議決事項
 - ① 2024年度班づくり班会開催月間方針（最終案）について
 - ② 2024年度教育学習月間方針（最終案）について
 - ③ 2024年九州沖縄ブロック組合員交流研修会について
 - ④ 役員報酬検討委員会の委員の選任及び諮問事項について
 - ⑤ 第47期通常総代会について
 - ⑥ 2024年度上期理事・監事研修会について
 - ⑦ その他の事項
- 4、その他の事項
 - ① 2024年5月～2024年7月日程の確認
 - ② 2024年度会議・委員会日程（最終案）について


ゆいちゃんがいく No.47 Toshi

住民運動が国を動かした

沖縄県うるま市のゴルフ場跡地に自衛隊訓練場建設が密かに進められていた。防衛省新年度予算案にこの土地取得費が計上されているのを昨年12月地元紙がスクープした記事で明らかになった。その2日後に閣議決定

バレちゃった

沖縄県民にとってはまさに不意打ちだった





人の心をもたない政府の計画

この計画の対象となった土地は、近くに青少年の家がありあの宮森小学校もある。隣接する石川県立青少年の家は年間約4万人の児童・生徒・学校関係者が利用する施設だ

宮森小学校とは...


宮森小学校の惨事は国も知っているはずなのに台湾有事にそなえてアメリカのいいなり

宮森小学校事件とは

昭和34年6月30日米軍の戦闘機が墜落し近くの家々を引きずりながら約150m先の宮森小学校の校舎に激突、激しく炎上しました。この事故で18名の尊い命を奪い多数の重軽傷者を出し、そして数千人の心に傷を負わした大惨事となりました

映画もつくられ医療生協も上映に取り組みました




住民排除で米軍が事故処理

住民運動で国を動かすことができた！声をあげていこう！

計画地の周辺自治会や地方議員でつくる「自衛隊訓練場設置計画の断念を求める会」が発足、政治的立場を超え、計画への怒りを訴えた。保革を超えた「島ぐるみの怒りの声」はついに国を動かした！

防衛省は訓練場として整備することは断念し、計画を白紙で調整するとした

民意を無視した政策には声をあげていこう！



参考：東京新聞 Web (2024.3.27)

石川・宮森証言集「沖縄の空の下で」

※6月号のNO49は46の間違いでした。

2024年度 平和写真コンテスト

写真募集

テーマ：見ているだけで平和を感じる写真

応募方法
《メール》 honbu@amami-hca.sakura.ne.jp へ添付して送ってください

SDカード等の記録媒体：メールが送れない方は最寄りの医療生協の事業所でファイルを送ってもらって下さい。

応募締め切り：2024年10月31日

写真は、届いた月の「お元気ですか」で紹介掲載していきます。コンテストは、今年秋の「生協まつり」で掲示、シール投票で抽選します。入賞者へは、賞品を準備します。

“お元気ですか”クイズ

紙面のどこかに答えがあるよ～\(^o^)/

お元気ですかクイズ / 応募用紙

- 2024年は奄美医療生協創立何年になりますか？
(数字で) 「 周年」
- 組合員さんが最低何人集まれば班会になりますか？
(数字で) 「 人」
- 奄美市笠利町赤木名にある組合員の家の名称は？
(漢字でもひらがなでもいいです)
「 の家」
- 2024年教育学習月間方針の運営委員会で視聴する動画の名前は？ (漢字でお書きください)
「 ハンタイ ザ ムービー」
- 昭和34年6月30日米軍戦闘機が墜落衝突した小学校は？ (漢字でお書きください)
「 小学校」

この応募用紙を使う場合ご記入ください

〒 _____

ご住所 _____

お名前 _____

<お元気ですかへのご感想・ご意見>

<キリトリ>

※当選者はお元気ですか 10月号でお知らせいたします。

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

※いただいた感想を掲載する事があります。予めご了承ください。

《応募方法 ◆2通りありますどちらでも良いです》

- ◆従来通り下記の宛先に、クイズのこたえを書いてハガキまたはメールでご応募ください。
- ◆クイズ兼応募用紙に直接記入し切り取って区の地域支援部職員へお渡しください。当該区の運営委員会開催時に運営委員に預けても良いです。
- ◆お元気ですかの感想、ご意見近況など 郵便番号・住所 氏名をハガキまたはメールに記載の上お送りください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。

《宛て先》〒894-0036 奄美市名瀬長浜町8-7 生協会館2階
奄美医療生協 お元気ですかクイズ係

《メール》 honbu@amami-hca.sakura.ne.jp

●締め切りは2024年8月31日(当日消印有効)