

奄美医療生協NEWS

お元気ですか

発行者
奄美医療生活協同組合
鹿児島県奄美市名瀬長浜町8-7
電話0997-52-0585
FAX 0997-52-8881

2024年2月9日(金)福岡のリファレンス駅東ビルを会場に九州沖縄ブロックの8つの単協よ



九州沖縄ブロック方針討論集会開催 私達の方針をより豊かなものにするために

- 2面 各区組員活動
- 3面 事業所活動報告
- 4面 診療案内
- 5面 2023年度第3回組員交流集会・保健委員のつどい
- 6面 2023年度健康づくり教室・理事会だより
- 7面 奨学生募集・お元気ですか配達協力員募集
- 8面 文芸作品募集・理事会だより・ゆいちゃんがい

り51人が参加し方針討論集会が開催されました。この討論会は、毎年この時期に開催され、2024年度全国の医療福祉生協の中心テーマと重点課題(案)の提起を受け意見、要望を討論する会議です。全国の各ブロックで会議が開催され、出された多くの意見が方針案に活かされ決定されます。沖縄医療生活協同組合の比嘉勉専務理事の開会挨拶の後医療福祉生協連代表・専務理事の片山忍氏が基調報告として「2023年度のふりかえりと2024年度の重点課題(案)」の説明を行いました。基調報告の後、各単協代表による「2023年度の活動報告」が行われ、奄美医療生活協同組合からは「2023年度まとめと課題」について徳之島以南南地域支援部の伊加代子が報告しまし



護の責任者、まちづくり責任者、地域支援部職員、クリニック事務長、支部長等多職種の方が参加しており、それぞれの視点での意見交換が行われ豊かな討論会となりました。2024年度の重点として、2030年ビジョンの実践を基軸に、誰もが健康で居心地よくくらするまちづくりへの挑戦をメインテーマに、2024年度の挑戦は、「医療福祉生協をたくさんの人に知ってもらい、多様な参加で組合員が主人公の事業と運動をともにつくろう。」「平和な世界、持続可能な世界、人権が大切にされる誰一人取り残されない社会をめざして行動しよう」としています。奄美医療生活協同組合においては、2

た。各報告を受け、8つのグループに分かれグループ討議が行われました。地域理事、法人専務理事、看

024年度が第四次長計の最終年度であり、徳之島診療所の新築移転等大きな事業がスタートします。地域から求められる役割を果たすことを目的とし、組合員参加の持続可能な事業活動を目指します。討論会の閉会挨拶を大分県医療生活協同組合の吉田禎専務理事が行い九州沖縄ブロック方針討論集会は終了しました。お仕事等ご多忙中、奄美から参加して頂いた地域理事、支部長の皆さんありがとうございました。

地域支援部 伊加代子

みんなで守り、つくろう
地域に寄り添った結いの診療所



北大島区 四谷支部

四谷支部「どうくさ会」新班結成
楽しく交流・楽しく健康づくり



2月15日(木)、四谷支部では小俣集会場において「みんなで健康づくりに取り組み楽しく交流を深めること」を目的に組合員4名、職員2名の参加で「四谷どうくさ会」を結成しました。当日は健康チェックを実施後、奄美中央病院の作業療法士による脳トレや棒体操を行いました。「しりとりゲーム」では南国のフルーツ名もあり

笑いもある楽しい脳トレとなりました。参加者からは、「自宅でもできる体操が参考になった。明日から早速はじめてみたい」などの感想が聞かれました。次回は4月17日(水) 14:00より小俣集会場です。予定しています。どなたでも参加できます。地域の皆さんも参加してみませんか。お待ちしております。

地域支援部 福田 雄樹

南大島区

医療講演会開催
最新治療・健康寿命を延ばそう

2月26日(月)、篠川公民館にて18名の参加で医療講演会を開催しました。講演と合わせて血圧、血管年齢、足指力測定の健康チェックも実施し、参加者は結果説明を真剣に聞いていました。

健康チェックの結果説明を終え、福崎先生の講演が始まりました。演題の前半は「最新のカテーテル治療」、後半は「健康寿命を延ばすために」です。前半は、カテーテル治療を動画で説明しながらの

講演に、参加者は真剣に聞いていました。後半は、健康寿命を延ばすために、健康や生活に気を付けること等、参加者たちと冗談を交えながら笑いのある楽しい講演となりました。今後このように楽しくできる講演をしていきたいと思えます。



地域支援部

嘉野善一郎

徳之島以南区

お花見ウォーキング開催
花を見て、心も、体も健康に

2月4日(日) 徳之島以南区では支部合同のお花見ウォーキングを組合員12名、子ども5名、職員9名の総勢26名の参加で開催しました。

健康チェック、準備体操のあと



ウォーキングをスタートし、途中、満開の桜の下で記念撮影を行い、2コースに分かれてそれぞれのペースでお花見をしながらウォーキングを楽しみ心地よい汗を流しました。ウォーキング終了後は、みんなでお茶を飲みながら交流しました。

曇り空で雨の心配もしましたが、

途中から晴れ間がみえて無事にお花見ウォーキングを楽しむことが出来ました。

地域支援部 伊 加代子

奄美中央病院

ブラザーズ班結成
外出支援班会開催



2月10日(土) 病院デイケア・訪問リハ訪問アままみ利用者様

とご家族を対象に季節の四季を感じる外出支援を目的にブラザーズ班を結成しました。第1回目の企画として花見会を実施しました。参加は利用者さん兄妹4名、職員8名でした。一緒に外出でき職員との交流も行われ大変喜んでいただきました。日常でも外出が困難な利用者様へ喜ばれる支援企画を広げていきます。
※個人情報保護のため画像処理しています。

小児・保健・福祉・教育連絡会開催
小児支援体制強化へ

2月14日(水) 行政、訪問看護、在宅支援事業所等の関係団体から

28名が参加し、小児保健・福祉・教育連絡会が開催されました。奄美中央病院言語聴覚士を中心に展開している小児リハビリの取組みを紹介し、関係機関との連携による支援体制構築を目指します。事例検討を通して顔の見える連携を深める機会となりました。



28名が参加し、小児保健・福祉・教育連絡会が開催されました。奄美中央病院言語聴覚士を中心に展開している小児リハビリの取組みを紹介し、関係機関との連携による支援体制構築を目指します。事例検討を通して顔の見える連携を深める機会となりました。

南大島診療所

CT・レントゲン検査可能
日が外来に掲示されます



この間南大島診療所では、放射線検査については可能な日程を看護師等にお問い合わせいただくことが必要でした。かかりやすい診療所づくりを「南大島診療所全体

会議」で協議し出された改善案を具体化する事が出来ました。



手作り感たっぷりの
カレンダーです

老健せとうち

入所フロアで歳の祝
長生きしんしょれよ



2月7日(水)に96歳の方4名、84歳の方2名、72歳2名の方々の長寿をお祝いしました。

幾多の困難を乗り越えられ、今の私達の暮らしの基礎を作った

さいました。今後もお健やかであることを心から願います。

徳之島診療所

さよなら医療講演
消化器支援ありがとうございました



2月29日(木) 組合員6名、職員5名の参加で今年度、消化器特診の担当をされていた別府先生(国分生協病院所属)の最後の特診支援の日

にさよなら医療講演「大腸がんについて」を開催しました。便潜血検査の重要性や大腸カメラの動画資料もあつたりと、とても分かりやすくためになる講話でした。別府先生1年間本当にありがとうございました。

事業所のご案内

奄美中央病院・デイケアひまわり

☎ 0997-52-6565

※日曜は第1診察室にて午前からのみの診療となります。

※小児科の予防接種は木曜・金曜の午後となります(予約制)。

受付	診察		月	火	水	木	金	土	日	
午前	月曜 日曜 7:30 12:00 8:45 12:30	内科	第1診察室 (一般外来)	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
			第2診察室 (予約制)	川畑 (循環器)	酒本 (消化器)	福崎 (循環器)	福崎 (循環器)	川畑 (循環器)	川畑 ②③④⑤週 (循環器)	—
			第3診察室 (予約制)	野口 (生活習慣病)	堀 (呼吸器)	堀 (呼吸器)	堀 (呼吸器)	佐藤 (生活習慣病)	①③週 佐々木 (生活習慣病)	—
			第5診察室 (予約制)	—	—	—	平元 (生活習慣病)	①②③⑤週 土屋(糖尿病)	—	—
			多目的室	—	—	—	—	—	—	—
			第6診察室	土屋 (糖尿病)	土屋 (糖尿病)	土屋 (糖尿病)	④週 佐伯(腎臓)	④週 佐伯(腎臓)	③週小川(乳腺) ④週佐伯(腎臓)	—
			小児科	楠田	楠田	楠田	楠田	楠田	楠田	—
午後	月曜 金曜 15:00 18:30 土曜 13:00 16:30 月曜 金曜 16:00 19:00 土曜 14:00 17:00	内科	予約外来 診療 16:00 ~ 19:00	—	糖尿病外来 ①②週 土屋 14:00 ~ 16:00 堀 17:00 ~ 19:00	禁煙外来 堀 15:00 ~ 16:00	—	腎臓外来 ④週 佐伯	—	
			1診(一般外来) 診療 16:00 ~ 19:00	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
		小児科 受付 16:00 ~ 18:30 診察 17:00 ~ 19:00	楠田	—	—	—	楠田 ④週 森田	—	—	

南大島診療所

☎ 0997-72-0107

休診日: 土曜、日曜、月曜、火曜・水曜の午後

		月	火	水	木	金	土
午前診療	受付 9:00 ~ 12:00	福崎	福崎	吉俣	吉俣	福崎	休診
	診療 9:30 ~ 12:00	—	—	—	③週 糖尿病	—	②週 循環器
午後	訪問診療	②④週 訪問診療	①③週 訪問診療	②④週 訪問診療	—	—	午後休診
夕診	受付 16:30 ~ 18:00 診療 17:00 ~ 18:00	—	—	—	吉俣	福崎	
小児予防接種	午前	お問い合わせください					—
	夕診	—	—	—	お問い合わせください		—

介護老人保健施設せとうち・

通所リハビリテーション

●入所: 「要介護1~5」の方
●通所・短期入所: 「要支援1~2」と「要介護1~5」の方
○入所:
繰返し利用もできます。1ヶ月から半年を目安に生活リハビリを受けられます。
○短期入所(ショートステイ):
家庭での介護が一般的に出来ないときに利用できます。
○通所リハビリ(デイケア):
1日6~7時間を基準にサービスを受けられます。短時間利用もできます。
○訪問リハビリ:
自宅でリハビリテーションを受けられます。
介護に関するお困りごと等、お気軽に支援相談員までお尋ねください。
☎ 0997-73-1155

徳之島診療所・デイケアにじ

☎ 0997-83-2131

休診日: 日曜、月曜・水曜・土曜の午後

		月	火	水	木	金	土
午前診療	受付 8:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○
	診療 8:45 ~ 12:30	④週 (又は⑤週) 糖尿病外来	—	①週 小児科	②週 糖尿病外来	①週 消化器 ②週 循環器 ③週 呼吸器	③週 呼吸器
訪問診療	14:00 ~ 17:00	○	②④週のみ	①③週のみ	①③週のみ	—	—
午後診療	受付 18:00 まで 診療 17:00 ~	—	17:00 ~ ○	—	17:00 ~ ○	17:00 ~ ○	午後休診
	受付 18:00 まで 診療 14:00 ~	—	①週 小児科	—	①週 消化器	②週 循環器 ③週 呼吸器	
小児科予防接種 (受付は 17:30 まで)	午前	○	○	○	○	○	—
	午後	—	お問い合わせください		—	お問い合わせください	

■午後診療は、火曜日、木曜日、金曜日の17:00~。■日曜日の終日、月曜日、水曜日、土曜日の午後は休診です。

生協在宅サービスセンター

営業時間: 平日 8:30 ~ 17:00 (土曜日は 12:30)

奄美中央病院: ☎ 0997-54-4443

せとうち: ☎ 0997-72-2822

とくのしま: ☎ 0997-81-2755

介護に関するご相談にケアマネージャーがお受けします。

生協ヘルパーステーション

営業時間: 平日 8:30 ~ 17:00 (土曜日は 12:30)

あまみ: ☎ 0997-57-7373

せとうち: ☎ 0997-72-3567

とくのしま: ☎ 0997-85-3884

生協訪問看護ステーション

営業時間: 平日 9:00 ~ 17:30 (土曜日は 13:00)

あまみ: ☎ 0997-57-7171

ワラワせとうち: ☎ 0997-72-2985

ワラワあまぎ: ☎ 0997-81-2755

2023年度第3回組合員交流集会・保健委員のつどい開催
健康づくり・組合員活動の内容を深めよう



2月15日
(木) 徳之島以南区を皮切りに3区において「組合員交流集会」を開催しました。3区合わせて組合員33名、職員13名が参加しまし

た。前半ではフレイル予防に関する学習として地域支援部職員を講師にスクエアステップを体験しました。はじめに指導者が正しいステップパターンをみせて、そのステップを間違えないように実践。参加者はマットの線を超えないように1歩1歩確認しながら取り組んでいました。



(ステップパターンは前進・後退・左右・斜め方向を組み合わせて100種類以上あるそうです。)後半では「締めくくり月間方針」について区事業所代表者より目標達成への取り組み具体化について報告があり、徳之島以南区では慢性疾患管理の充実を図る中で医師、管理栄養士等による医療ミ二講演を定期開催することや、診療所の利用

結果を呼びかけ増資運動を大きく広げることが報告されました。また支部では各支部の残課題の追及や増資の上積みに取り組むことが報告されました。



◆保健委員の集い

組合員交流集会後に「保健委員の集い」を開催し、3区合わせて



保健委員12名、職員6名が参加しました。振り返りとして尿検査を実施しました。参加者からは自己の数値をチェックしながら「塩分のとり過ぎには注意している」など、年末年始の影響が出ているなどの健康チェックで「尿検査」を実施希望の際は各区地域支援部担当者までご連絡下さい。

地域支援部 福田 雄樹

2023年度 健康づくり教室

7月より開催しています健康づくり教室「脳いきいき」「笑いヨガ」「オーラルフレイル・フレイル予防」「認知症マインド食」「パッククッキング」「スクエアステップ」へ2月末時点で延べ90名の組合員が参加しました。毎年7月より各教室を開催予定としています。新年度も多くの皆様のご参加をお待ちしています。



脳トレ



ぴろぴろで
フレイル予防



災害時パッククッキング



笑いヨガ



認知症・フレイルに効果スクエアステップ



認知症予防学習

奄美医療生活協同組合奨学金制度のご案内

さがしていた夢がここにある

【応募資格】

下記の資格を取得するために、大学や短大、専門学校等に通う学生を対象とします。

【対象職種】

以下の資格を取得し奄美医療生活協同組合に勤務する意思のある者

薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、診療放射線技師、臨床検査技師
保健師、介護福祉士、社会福祉士、その他

【奨学金(貸与)額】

薬剤師 (1ヵ月 10万円 入学金最高 40万円)

薬剤師以外 (1ヵ月 5万円 入学金最高 20万円)

医師については、鹿児島民医連のホームページをご参照下さい。

<https://kagoshima-min.jp/>

既に学校に通っている学生であっても、1年を上限としてさかのぼって奨学金を支給することができます。

【義務年限】

奨学金を受けていた期間によって就労義務年限があります。概ね受給期間に1年を加えた年限が義務年限となります。

【返済義務】

義務年限を超えて就労した者については、返済免除となります。

義務年限未了の場合は、未了期間に応じて返済義務が生じます。

♡奨学金制度に関わるご質問や申し込み等は、下記までご連絡ください。

奄美医療生活協同組合 本部 (担当 よしだ あたえ 吉田・與)

〒894-0036 奄美市名瀬長浜町 8-7 ☎ 0997-52-0585 《メール》 honbu@amami-hca.sakura.ne.jp




お元気ですか 配達協力員募集!

- ・毎月1回発行の機関紙「お元気ですか」を手配りで配達しています。
 - ・地域での組合員さんの楽しい活動や健康に関する情報をお届けします。
- 「お元気ですか」の手配りを協力していただける組合員さんを募集しています。お住まいの地域で「お元気ですか」を配布していただけますか? ご協力いただける方は下記までご連絡ください。



北大島区	地域支援部 (福田・石井)	☎ 0997-52-5750	0997-52-0585
南大島区	地域支援部担当 (嘉野)	☎ 0997-72-0107	
徳之島以南区	地域支援部担当 (伊)	☎ 0997-83-2131	

ゆいちゃんがいく No.44 Toshi





**奄美診療所
紬工場の片隅
を借りて診療
を続けました**

創立の精神です

貧富の差によって受ける医療に差別があつてはならない

最初に奄美診療所が1954年12月5日復帰の翌年に誕生

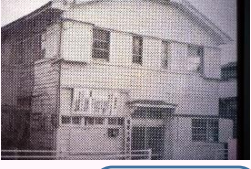
奄美医療生活協同組合は今年創立70周年を迎えます ①

外来に掲示されていた

医療生協の源流は創立当時から人に寄り添う医療を貫く


お願い
国民の健康を守る運動の一つとして奄美診療所は郡民の熱望によって開始されました。この診療所は皆さんのものです。診療所に対する意見や希望が沢山あると思いますからドシドシときかせてください。
みんなの力で問題を解決して行きたいと考えます。
奄美診療所




自分達の診療所は自分達でつくる

開設の数年後、伊津部町へ新築移転しました
資金に余裕はありません
お金があるものはお金を、力があるものは力を、を・あい言葉にばあさんが浜から建設用の砂を運ぶ姿がありました

みんなの夢と苦勞が詰まった診療所



わんきゃの診療所




三法人・三院所の合併と奄美医療生協の発足

1990年9月1日発足

合併
徳之島医療生活協同組合
南大島保健生活協同組合
奄美中央病院
奄美健康会議
合併母体

10年かけた大事業でした

地理的な離島はあつても
人の生命に離島があつてはならない



わんきゃの：私たちの（みんなの）

2024年度 文芸作品を募集します

いつでも投稿可能
(適宜掲載いたします)



- 俳句、川柳、短歌、書道
- 絵手紙、水彩画、油絵、鉛筆画
- 手作り細工（カゴ、バック、リース、アクセサリー、木工等）
- 日常の写真
(人物、風景、植物、動物等)
※（人物は掲載可要確認）

応募方法は

メールに写真添付または最寄りの医療生協の事業所へご相談下さい。
《メール》 honbu@amami-hca.sakura.ne.jp

●今年もやります「平和写真コンテスト」

詳細は、準備でき次第次回以降の「お元気ですか」でお知らせします。

理事会だより

第8回法人理事会が開催され次の事項が議決されました。

- 1、通知事項
 - ①組織・社保活動報告
 - ②2023年12月の経営報告
- 2、報告承認事項
 - ①第46期第6回理事会議事録の承認
第46期第13回常務理事会報告
- 3、協議議決事項
 - ①第46期臨時総代会関係について
 - ②第47期通常総代会について
 - ③2023年度締めくり月間方針（最終案）について
- 4、その他の事項
 - ①2024年2月～2024年3月日程の確認
 - ②2024年度会議・委員会日程（1次案）の提案