



奄美医療生協NEWS

お元気ですか

発行者
奄美医療生活協同組合
鹿児島県奄美市名瀬長浜町8-7
電話0997-52-0585
FAX 0997-52-8881

10月22日(日)北大島区「生協まつり」が、組合員約320名、職員45名の参加でアマホームPLAZA(旧市民交流センター)マチナカホールにて開催されました。コロナ禍の感染予防規制が緩和されたことで昨年からの内容を考慮しながら開催しています。



北大島区
「生協まつり」開催
今できることこれから取り組みたいことをひろげる

- 2面 各区組合員活動報告
- 3面 どんどん祭り写真集
・理事会日より
- 4面 診療案内(訂正)
・ひまわり保育園ハロウィン
・班会にラジオ体操はどうでしょう
- 5面 北大島区「生協まつり」写真集
- 6面 読者日より
・お元気ですかクイズ
・ゆいちゃんがい

「生協まつり」は、強化月間の期間に行われる大きな企画として3区で実施されます。奄美医療生協及び組合員支部を中心とした活動を地域にアピールすることで事業所の利用結集、仲間増やしにつなげることや、組合員さんと職員の交流を目的として組合員さんを主体に実行委員会を立ち上げ開催しています。組合員さん、職員にとっても楽しみにしている取り組みです。

2023年度生協まつりの主幹となる中央奄美支部の津留弘美さんが組合員を代表して、「誰もが健康で居心地良くらせるまちの実現にむけ楽しんで交流しましょう」と開会あいさつを行いました。ホールの中央舞台では、バンド演奏、吹奏楽部、郷土芸能、ダンス、健康体操の他、支部組合員さんからは、踊り、華麗な社交ダンス等多彩な出し物が各支部から披露さ



Toshi

れ、ホール入口前のマチナカリビングでは健康チェックもおこなわれました。

月間方針にも掲げている、2030年ビジョンを基軸に多種多様な組合員活動、地域活動を進めていくことの実践においても、組合員さんと職員の協同による交流企画の取り組みは大きな力となっていきます。

まだまだコロナ感染防止を意識しながらの活動になります。今できること、これから取り組みたいことをひろげていく、この活動の前進が実感できる「生協まつり」も復活しました。2030年ビジョン(ありたい姿)が見えてくる「誰もが健康で居心地よくらせるまち」の実現にむけ、全国四課題の取り組みによる「医療生協の基盤強化」、仲間ふやしやゆるやかなつながりを広げることで「助け合いの会」を普及する等、居心地のいいまちづくりへ私達の挑戦はつづきます。

2023年は野球WBCでの日本の優勝を皮切りに多くのスポーツの世界大会やワールドカップが行われました。女子サッカー、バスケットボール、世界陸上、アジア大会、ラグビー、バレーボール等々です。もともとスポーツ観戦は大好きですが、日本代表として日の丸を背負ってプレーする大きな大会は特に見応えがあります。個人競技団体競技いずれも結果を残せなかった選手、思うような結果が残せなかった選手それぞれですが、世界の大きな壁に立ち向かうその姿は大きな感動を覚えた方も多かったのではないのでしょうか。勝負の世界に「タラれば」はありませんが「あのゴールを決めていれば・・・」「あの一本取れていれば・・・」とどうしても考えたいと思います。



来年は一人でも多くの人を笑顔にできるような年にしたいなあと思う今日この頃なのでした。

徳之島診療所 生元 宏貴

北大島区 四谷支部

月間頑張ろう！
歌あしび班でスタート集会



9月21日(木)
四谷支部では秋の生協強化月間のスタート集会を位置づけ、「歌あしび班」による医療講話と健康チェックを組合員8名、職員2名の参加で行いました。

講話は、米良大雅研修医による「予防しよう熱中症」をテーマに行われ、体温調節や予防、応急処置について話されました。農業をされている参加者からは「塩飴の持参での作業」「水分補給の量や飲むタイミング」など参考になりましたとの声が聞かれました。講話後はカラオケ交流が1年ぶりに行われました。最後「月間頑張ろう！」の掛け声で終了しました。

地域支援部 福田雄樹

南大島区 東方支部

晩秋の熱い、暑い、楽しい
グラウンドゴルフ大会開催！



10月14日(土)、名瀬住用町の「マングローブパーク」にて東方支部主催の「グラウンドゴルフ親睦交流会」を、総勢39名の参加で開催しました。深まる秋の風情を感じながらの親睦交流企画でしたが、まだまだ

だ日差しは強く熱中症に気をつけながらの競技となりました。暑い中でしたが、爽やかな秋風を受けながらの競技は気持ちよく、楽しく行うことが出来ました。

競技が終わったあとは、グラウンドゴルフ場の休憩場所です。緑の広がるパークでの昼食交流は、会話も弾み楽しく親睦を深めることが

できました。今後も、この様な楽しく取り組める企画を考え、組合員活動を積極的に取り組んでいきたいと思えます。

地域支援部 嘉野善一郎



徳之島以南区 伊仙支部

健康づくり教室再開
「あま、くま」
ステップで健康づくり

10月27日(木)、伊仙の上晴(うえはる)・崎原(さぎばる)地区で講師の西村千尋先生を招いてスクエアステップ教室を開催しました。当初、上晴さわやか班で計画していましたが、コロナ禍で開催見合わせが続きの度、念願がかなって開催することができました。

スクエアステップは、高齢者の転倒予防・要介護化予防・認知機能向上・体力づくりをはじめと



は、正方形を並べたマットを利用し、そのマットの上で足踏み(ステップ)を行います。イスに座ってステップの基本実践をした後、手の動きを併せます。ステップや手の動きを間違えうたびに大笑い、「あま(あっち)、くま(こっち)」と方言で教えながら楽しみました。最後にお茶会をし「楽しかった。また、集まりたいね」との感想も聞かれました。

地域支援部 伊 加代子

どんどん祭り写真集



10月29日(日) 徳之島町で開催された「どんどん祭り」のパレードに、徳之島診療所として職員21名、子ども5名、組合員さん2名の総勢28名で参加しました。今年はハロウィンも兼ねて仮装も行い、楽しく参加出来ました。



理事会だより

第4回法人理事会が開催され次の事項が議決されました。

1、通知事項

- ① 組織・社保活動報告
- ② 2023年8月の経営報告

2、報告承認事項

- ① 第46期第3回理事会議事録の承認
- ② 第46期第5・6・7回常務理事会報告

3、協議議決事項

- ① 徳之島診療所の標榜時間変更について
- ② 徳之島診療所新築移転及び事業譲渡・資産売却について

4、その他の事項

- ① 2023年10月～2023年12月日程の確認

診療のご案内

奄美中央病院・デイケアひまわり

☎ 0997-52-6565

※日曜は第1診察室にて午前みの診療となります。

※小児科の予防接種は木曜・金曜の午後となります(予約制)。

受付	診察		月	火	水	木	金	土	日	
午前 7:30 ~ 12:00	月曜 ~ 日曜 8:45 ~ 12:30	内科	第1診察室 (一般外来)	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	
			第2診察室 (予約制)	川畑 (循環器)	酒本 (消化器)	福崎 (循環器)	福崎 (循環器)	川畑 (循環器)	川畑 ②③④⑤週 (循環器)	—
			第3診察室 (予約制)	野口 (生活習慣病)	堀 (呼吸器)	堀 (呼吸器)	堀 (呼吸器)	佐藤 (生活習慣病)	①③週 佐々木 (生活習慣病)	—
			第5診察室 (予約制)	—	—	—	平元 (生活習慣病)	①②③⑤週 土屋(糖尿病)	—	—
			多目的室	—	—	—	—	—	—	—
		第6診察室	土屋 (糖尿病)	土屋 (糖尿病)	土屋 (糖尿病)	④週 佐伯(腎臓)	④週 佐伯(腎臓)	③週小川(乳腺) ④週佐伯(腎臓)	—	
		小児科	楠田	楠田	楠田	楠田	楠田	楠田	—	
午後 15:00 ~ 18:30	月曜 ~ 土曜 13:00 ~ 17:00	内科	予約外来 診療 16:00~19:00	—	糖尿病外来 ①②週 土屋 14:00~16:00 堀 17:00~19:00	禁煙外来 堀 15:00~16:00	—	腎臓外来 ④週 佐伯	—	
			1診(一般外来) 診療 16:00~19:00	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
		小児科 受付 16:00~18:30 診察 17:00~19:00	楠田	—	—	—	楠田 ④週 森田	—	—	

10月号掲載の奄美中央病院診療案内に訂正がありました。

10月31日はハロウィン祭の日です。毎年この日には、奄美中央病院ひまわり保育園から、オバケに仮装した園児たちが近隣にある医療生協の各事業所を訪問して「お菓子ちょうだい！」と言ってお菓子をもらいに來ます。職員もたのしみにしている企画で、秋の生協強化月間中の慌ただしい中、心をいやされる時間となっています。本部、奄美中央病院事務室・デイケアの他に協力頂いている美容室、食べもの屋さんにも訪問したとのことでした。かわいいオバケ



今年も現れたかわいいオバケたち！
おじちゃん「お菓子ちょうだい！」

ラジオ体操第4も存在していることがわかり挑戦しました。情報では第13以上あるとのこと。ご当地体操もつくられており、旅行気分を取り組むのもいいかもしれません。



本部では、秋の生協強化月間の健康づくりの取り組みとしてラジオ体操班会を週1回のペースで実施しています。気軽に参加できる取り組みとして本部職員以外の方の参加もあります。ラジオ体操といっても、奥深くてなんと、ラ

班会にラジオ体操はどうでしょう



たちはどこでも大歓迎で、お菓子を小さなカバンいっぱいにしてながら笑顔で帰っていったそうです。来年も現れてネ！

北大島区

生かまつり

写真集



栄養・介護相談



健康チェック



中央奄美支部



奄美高校郷土芸能部



奄美高校郷土芸能部



龍郷支部



職員島唄合唱



笠利支部



風船パフォーマンス



下方支部オカリナ演奏



長浜支部



金久・下方支部三味線同好会



ワッハッ体操



長浜支部 華麗な社交ダンス



小宿小学校吹奏楽部

※ 取材の都合で掲載できなかった企画もあります。ご了承下さい。

ゆいちゃんがいく No.40 Toshi

1972年日中共同声明で台湾は中国の領土であることを表明している
関与すれば国際法違反じゃがな



戦争の危機が近づいています
台湾の帰属問題と日本の立場
まず台湾は中国の領土であることはアメリカも日本も認めている
台湾有事に関与すれば
国際法上禁止されている中国への「内政干渉」の可能性が高い

本当はお互い大切な関係なんだね！
仲良くすればいいことがいっぱいなのに



戦争の危機は避けられる
台湾は独立したいのか？
民意は「現状維持」がトップで「維持し将来再判断」と合わせると約6割、「いますぐ独立」は5%、「いますぐ統一」は1.3%とわずか
台湾と中国は経済で大切な関係
中国の貿易相手先を国・地域別にみると、台湾は輸入額では第3位に位置する

やはり日本が毅然とした態度で平和に向き合うことが大事だね
そんな国にしないとね



戦争の危機は避けられる
アメリカが有事に干渉すれば安保第6条により、日本にいる在日米軍が出撃する。
ただし日本の基地を使うには事前協議が必要（事前協議制）
米軍が日本の基地から出撃すれば日本全土が攻撃的になる
基地使用を拒否できる日本に！

平和をつくる私たちの使命
憲法を守り活かすことが平和への道です



戦争の危機を避けるために
日本の基地が攻撃を受けなくても安保法制（戦争法）による「集団的自衛権」の行使で戦争を始めることになる
戦争の準備でなく平和の準備を！
戦争になれば日本中が火の海に！
人類が住めなくなる世界がくる！
日本は中国やアメリカと対話できる唯一の国です。今こそ日本の存在意義を平和に活かす時です

参考:かごしま九条の会会報No.105

ビジネス・インサイダー統計

読者だより

- ぶっかとはぎの運動はいつまでも元気に過ごす為にやっています好きなところに自分の脚で行けるのは幸せです。
- 「お尻と脚の運動」がんばります。ありがとうございます。
- 日常的に取り入れたいぶっかとはぎの運動、健康チャレンジ私もできるところから始めます。
- 9月号の「ゆいちゃんがいく」を見ました。とんでもない改憲草案（抜粋）—生活保護申請拒否—退役した軍人が総理や大臣に—最高裁判所の定める規則に従わなければならない—国家権力と対立する弁護士を懲戒・・・何故マスコミはしらせないのか、日本の報道の自由度は2010年11位（民主党政権下）・・・
- 徳之島診療所の建て替え準備を進めていると思いますが経営に貢献する「大増資運動」を提案したらどうかと考えます。（抜粋）
- 大好きなゆいちゃんがいくを書いておられる Toshi さんのこと初めて知り驚きました。昨年は健康チャレンジ出来なかったので今年は頑張って達成したいです。（抜粋）
- 全体的にカラー化され、文字も読みやすく組合員ニュースとしてばっちり。
- どうでもいいことでメディアが騒いでいるその裏で、政治家たちが国民に真実を伝えないで何か危ないことなどを進めているような気がするこの頃。賢い国民にならないといけないと思います。
- ぶっかとはぎの為にスクワットを頑張りたいと思います。

“お元気ですが”クイズ

紙面のどこかに答えがあるよ〜\(^o^)/

- ①北大島区「生協まつり」開催された場所は「○○○-○ P L A Z A」マチナカホール
- ②伊仙の上晴れ・崎原地区で開催された健康教室で行われた教室は？「○○○○○○○○○教室」
- ③四谷支部「歌あしび班」で医療講話をされた研修医の名前は？「○○○○研修医」
- ④日中共同声明で台湾は中国の領土であると表明した年は何年？「○○○○年」
- ⑤台湾は独立したいか？台湾の民意は「現状維持」と「維持し将来再判断」と合わせると何割？次の3つから選択
「約1割」「約3割」「約6割」

※当選者はお元気ですか8月号でお知らせいたします。
※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみに使用し、他の目的には使用いたしません。
※いただいた感想を掲載する事があります。予めご了承ください。

下記の宛先に、クイズのこたえを書いてご応募ください。

《応募方法》

①クイズの答え ②お元気ですかの感想、ご意見近況など ③郵便番号・住所④氏名 をハガキまたはメールに記載の上お送りください。正解者の中から抽選で**5名**の方に図書カードをプレゼントします。

《宛て先》〒894-0036 奄美市名瀬長浜町8-7 生協会館2階
奄美医療生協 お元気ですかクイズ係

《メール》honbu@amami-hca.sakura.ne.jp

●締め切りは**2024年1月31日(当日消印有効)**

《9月号当選者》池田 幸さん / 藤野多喜代さん / 村田和子さん / 伊勢るりさん / 濱崎菊乃さんの5名でした。ご当選おめでとうございました。