

奄美医療生協

# 「保健学校」 受講生募集

## 地域を元気に！ 自分を元気に！

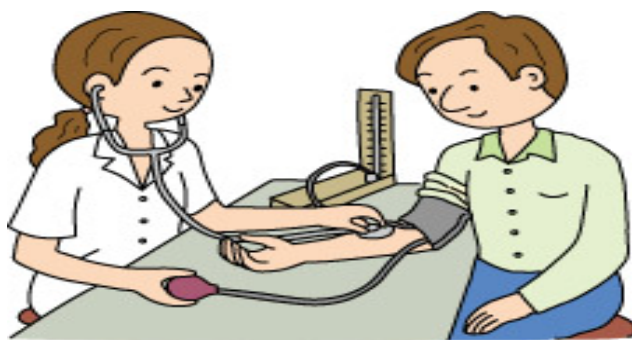
あなたも 医療生協の明るい町づくり運動に参加しませんか

「血圧の測定」や「尿の検査」を自分でできるよう教えます。

血圧測定や尿検査で分かることを学び、地域や職場で「健康づくり・健康管理」についてお話ししましょう。

また、特別講座として「心肺蘇生法や応急処置」についても学びます。

# 参加者募集



保健学校開校日程

3月28日(金) 14:00~16:00

開校式

「生活習慣病について」  
「自宅でできる簡単体操」

講義  
実習

3月29日(土) 9:30~15:30

「尿検査について」  
尿一般検査/尿塩分測定  
「血圧のはなし」  
血圧測定

講義  
実習  
講義  
実習

特別実習 「心肺蘇生法と応急処置」

閉校式・懇談会

申込締切 : 2013年3月20日(木)  
受講料 : テキスト代 500円

お申し込み・お問い合わせは

・奄美中央病院 総務部  
TEL 52-6565 担当 吉田

・医療生協本部 組織部  
TEL 52-5750  
担当 登・山田

